

# Førstehjælp ved hjertestop

## 4 timer (basisuddannelse)

På dette kursus får du indøvet kunstigt ånde-  
dræt og hjertemassage, således du alene  
eller sammen med en anden førstehjælper  
bliver i stand til at yde førstehjælp til perso-  
ner med manglende vejrtrækning eller med  
hjertestop, indtil professionel redningsmand-  
skab overtager.



**Varenummer: KU B HJERTESTOP**

**Formål:** Kursets formål er at sætte dig i  
stand til at gennemføre Hjerte-Lunge-  
Redning (HLR) på en bevidstløs voksen per-  
son uden normal vejrtrækning; både med og  
uden brug af en hjertestarter (AED).

Der udstedes kompetencegivende bevis for  
gennemført kursus.

**Målgruppe:** Kurset henvender sig til virk-  
somheder, Institutioner m.v., der ønsker at  
medarbejderne skal kunne yde Hjerte-Lunge-  
Redning på en person med manglende vejr-  
trækning og/eller med hjertestop.

**Indhold:** Kurset afholdes som en vekslende  
mellem teori og praktiske øvelser.

Kurset omfatter følgende emner:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Bevidsthedstilstand
- ABC-metoden
- Stabilt sideleje
- Overlevelseskæden
- Basal genoplivning
- Brug af hjertestarter (AED)

**Varighed:**

4 timer.

**Deltagerantal:** Max 16 personer.

**Deltagerforudsætninger:** Ingen

### 3 timers opdateringskursus

Basisuddannelserne skal opdateres inden for  
24 måneder for at opretholde kompetencen.  
De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser  
skal generhverves inden for 24 måneder.

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbe-  
kæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk  
førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne  
afholdes enten som standardkurser eller  
som virksomhedstilpassede kurser med  
særligt fokus på de forhold, der har betyd-  
ning for sikkerheden i jeres virksomhed.  
Kurserne kan afholdes i almindelig ar-  
bejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i  
weekend. Du kan finde en beskrivelse af  
vore øvrige kurser på [www.lotek.dk](http://www.lotek.dk).

Loteks instruktører er godkendt af Dansk  
Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen  
til undervisning i brandbekæmpelse, før-  
stehjælp samt brug af hjertestarter.

