

KURSUS-OVERSIGT 2024

Basisuddannelser, tilvalgsuddannelser og særtillæg

Basisuddannelser

Førstehjælp ved
hjertestop
- 4 timer

Førstehjælp ved
ulykker
- 2 timer

Basisuddannelser kan frit kombineres
med tilvalgsuddannelserne.

Tilvalgsuddannelser

Førstehjælp ved
blødninger
1½ time

Førstehjælp ved
småskader
1½ time

Førstehjælp ved skader
i forbindelse med tempera-
turpåvirkninger - 1 time

Førstehjælp ved skader i
forbindelse med kemiske
påvirkninger - ½ time

Førstehjælp ved
sygdomme - 1½ time

Førstehjælp ved skader
på bevægeapparatet -
1½ time

Førstehjælp og forebyg-
gelse til børn
2½ time



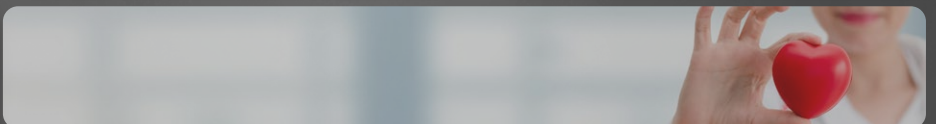
Tilvalgskurser - særtillæg (benyttes kun ved funktionsuddannelser)

Særtillæg -
Medborger - 1 time

Særtillæg -
Voksne med ansvar for børn
½ time

Særtillæg - Del 2 af
"Førstehjælp ved ulykker"
1½ time

Særtillæg -
Førstehjælpere med særligt
ansvar - ½ time



KURSUS-OVERSIGT 2024

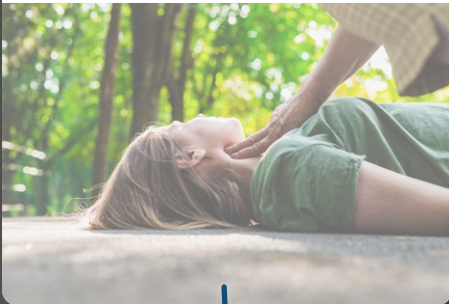
Funktionsuddannelser og opdateringsuddannelser

Funktionsuddannelser

Medborgerførstehjælp - 7 timer

Indeholder følgende:

- Førstehjælp ved hjertestop - 4 timer
- Særtillæg: Del 2 af "Førstehjælp ved ulykker" - 1½ time
- Særtillæg: Medborgerførstehjælp - 1½ time



Førstehjælp for voksne med ansvar for børn - 7 timer

Indeholder følgende:

- Førstehjælp ved hjertestop - 4 timer
- Førstehjælp og forebyggelse til børn - 2½ time
- Særtillæg: "Voksne med særligt ansvar for børn" - ½ time



Førstehjælpere med særligt ansvar - 12 timer

Indeholder følgende:

- Førstehjælp ved hjertestop - 4 timer
- Førstehjælp ved blødninger - 1½ time
- Førstehjælp ved småskader - 1½ time
- Førstehjælp ved sygdomme - 1½ time
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet - 1½ time
- Særtillæg: Del 2 af "Førstehjælp ved ulykker" - 1½ time
- Særtillæg "Førstehjælp med særligt ansvar" - 1½ time

Tilvalgsuddannelser

Basisuddannelser, funktionsuddannelser og opdateringsuddannelser kan frit kombineres med tilvalgsuddannelserne.

Opdatering af basisuddannelser

Opdatering af førstehjælp ved
hjertestop - 3 timer

Opdateringsuddannelse
Livreddende førstehjælp 3 timer

For at opdatere tilvalgsuddannelserne skal
de generhverves på ny.

KURSUS-OVERSIGT 2024

Brand - Varmt arbejde - Psykisk førstehjælp - Beredskab

Brand

Grundmodul

3 timer
Teori

Repetition

3 timer

Varmt arbejde

Varmt arbejde

6 timer
Gnistprod. værktøjer

Varmt arbejde

6 timer
Tagdækning

Psykisk førstehjælp

Psykisk PF1

6 timer

Beredskab

Evakuerings-

øvelse
1/2-1 timer

Dilemma-

øvelser
2-4 timer

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed.

Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på www.lotek.dk.

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

Mere end
40 år
sikkerheds erfaring