

# KURSUS-OVERSIGT 2024

## Basisuddannelser, tilvalgsuddannelser og særtillæg

### Basisuddannelser

Førstehjælp ved  
hjertestop  
- 4 timer

Førstehjælp ved  
ulykker  
- 2 timer

Basisuddannelser kan frit kombineres  
med tilvalgsuddannelserne.

### Tilvalgsuddannelser

Førstehjælp ved  
blødninger  
1½ time

Førstehjælp ved  
småskader  
1½ time

Førstehjælp ved skader  
i forbindelse med tempera-  
turpåvirkninger - 1 time

Førstehjælp ved skader i  
forbindelse med kemiske  
påvirkninger - ½ time

Førstehjælp ved  
sygdomme - 1½ time

Førstehjælp ved skader  
på bevægeapparatet -  
1½ time

Førstehjælp og forebyg-  
gele til børn  
2½ time



### Tilvalgskurser - særtillæg (benyttes kun ved funktionsuddannelser)

Særtillæg -  
Medborger - 1 time

Særtillæg -  
Voksne med ansvar for børn  
½ time

Særtillæg - Del 2 af  
"Førstehjælp ved ulykker"  
1½ time

Særtillæg -  
Førstehjælpere med særligt  
ansvar - ½ time



# KURSUS-OVERSIGT 2024

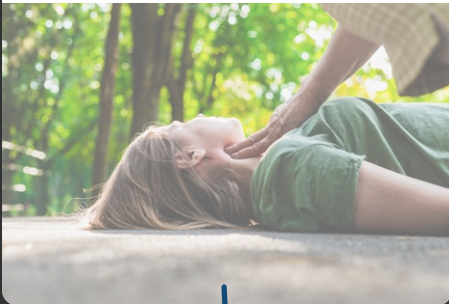
## Funktionsuddannelser og opdateringsuddannelser

### Funktionsuddannelser

#### Medborgerførstehjælp - 7 timer

##### Indeholder følgende:

- Førstehjælp ved hjertestop - 4 timer
- Særtillæg: Del 2 af "Førstehjælp ved ulykker" - 1½ time
- Særtillæg: Medborgerførstehjælp - 1½ time



#### Førstehjælp for voksne med ansvar for børn - 7 timer

##### Indeholder følgende:

- Førstehjælp ved hjertestop - 4 timer
- Førstehjælp og forebyggelse til børn - 2½ time
- Særtillæg: "Voksne med særligt ansvar for børn" - ½ time



#### Førstehjælpere med særligt ansvar - 12 timer

##### Indeholder følgende:

- Førstehjælp ved hjertestop - 4 timer
- Førstehjælp ved blødninger - 1½ time
- Førstehjælp ved småskader - 1½ time
- Førstehjælp ved sygdomme - 1½ time
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet - 1½ time
- Særtillæg: Del 2 af "Førstehjælp ved ulykker" - 1½ time
- Særtillæg "Førstehjælp med særligt ansvar" - 1½ time

### Tilvalgsuddannelser

Basisuddannelser, funktionsuddannelser og opdateringsuddannelser kan frit kombineres med tilvalgsuddannelserne.

### Opdatering af basisuddannelser

Opdatering af førstehjælp ved  
hjertestop - 3 timer

Opdateringsuddannelse  
Livreddende førstehjælp 3 timer

For at opdatere tilvalgsuddannelserne skal  
de generhverves på ny.

# KURSUS-OVERSIGT 2024

Brand - varmt arbejde - psykisk førstehjælp - beredskab

## Brand

### Grundmodul

3 timer  
Teori

### Repetition

3 timer

## Varmt arbejde

### Varmt arbejde

6 timer  
Gnistprod. værktøjer

### Varmt arbejde

6 timer  
Tagdækning

## Psykisk førstehjælp

### Psykisk PF1

6 timer

## Beredskab

### Evakuerings-

øvelse  
1/2-1 timer

### Dilemma-

øvelser  
2-4 timer

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed.

Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på [www.lotek.dk](http://www.lotek.dk).

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

Mere end  
**40 år**  
sikkerhedserfaring