

# FØRSTEHJÆLP VED HJERTESTOP

## - 4 timer (basisuddannelse)

Varenummer: KU B HJERTESTOP

På dette kursus får du indøvet kunstigt åndedræt og hjertemassage, således du alene eller sammen med en anden førstehjælper bliver i stand til at yde førstehjælp til personer med manglende vejtrækning eller med hjertestop, indtil professionel redningsmandskab overtager.

### Formål:

Kursets formål er at sætte dig i stand til at gennemføre Hjerte-LungeRedning (HLR) på en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning; både med og uden brug af en hjertestarter (AED). Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til virksomheder, Institutioner m.v., der ønsker at medarbejderne skal kunne yde Hjerte-LungeRedning på en person med manglende vejtrækning og/eller med hjertestop.

### Indhold:

Kurset afholdes som en vekslen mellem teori og praktiske øvelser. Kurset omfatter følgende emner:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Bevidsthedstilstand
- ABC-metoden
- Stabilt sideleje
- Overlevelseskæden
- Basal genoplivning
- Brug af hjertestarter (AED)

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed.

Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på [www.lotek.dk](http://www.lotek.dk).

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

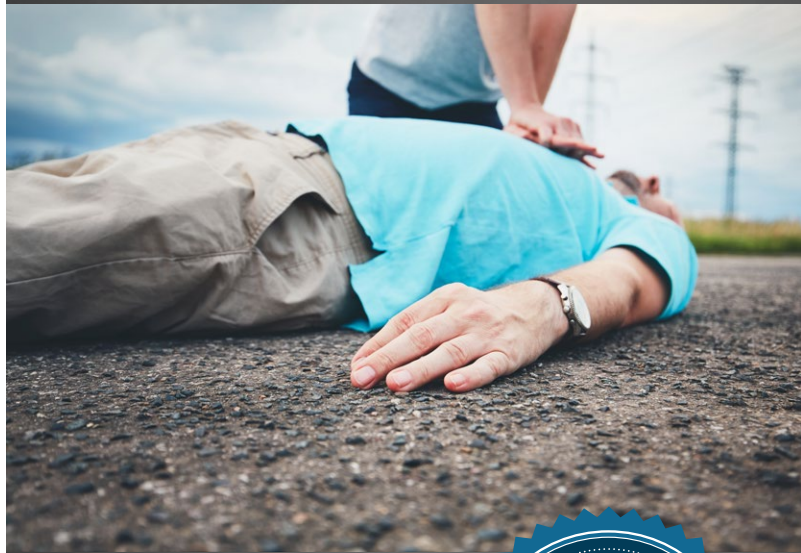
**Varighed:**  
4 timer.

**Deltagerantal:**  
Max 16 personer.

**Deltagerforudsætninger:**  
Ingen

### 3 timers opdateringskursus:

Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen. De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.



Mere end  
**40 års**  
sikkerheds erfaring