

# FØRSTEHJÆLP VED ULYKKER

## - 2 timer (basisuddannelse)

Varenummer: KU B ULYKKE

Med et kursus i Førstehjælp ved ulykker får du et basalt kendskab til førstehjælp, så du er i stand til at yde den fornødne hjælp ved ulykker; herunder sikring af skadesstedet samt evt. nødflytning af tilskadekomne.

### Formål:

Deltageren kan handle ud fra førstehjælperens 4 hovedpunkter, samt udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i luftvejene og tegn på kredsløbssvigt. Deltageren kan desuden yde relevant sikring af skadesstedet samt nødflytte tilskadekomne. Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til virksomheder, der ønsker et grundlæggende kendskab til førstehjælp ved ulykker.

### Indhold:

Kurset afholdes som en vekslen mellem teori og praktiske øvelser. Kurset omfatter følgende emner:

- Nødflytning
- Vurdering af personen og livredende førstehjælp
- ABC-metoden
- Fremmedlegemer i luftvejene
- Stabilt sideleje
- Alarmering
- Førstehjælp ved chok/tegn på kredsløbssvigt
- Psykisk førstehjælp

**Varighed:**  
2 timer.

**Deltagerantal:**  
Max 16 personer.

### Deltagerforudsætninger:

Førstehjælp ved ulykker er ikke en selvstændig uddannelse og skal derfor kombineres med mindst én basisuddannelse eller tilvalgsuddannelse.

### 3 timers opdateringskursus

Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen. De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.



Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed.

Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på [www.lotek.dk](http://www.lotek.dk).

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

Mere end  
**40 år**  
sikkerheds erfaring