

# FØRSTEHJÆLP VED BLØDNINGER

## - 1½ time (tilvalgsuddannelse)

Varenummer: KU T BLØD

Med et kursus i førstehjælp ved blødninger, bliver du i stand til at yde førstehjælp til tilskadekomne med både mindre og større blødninger. Det kan være ved ulykker på arbejdspladsen, i hjemmet og under fritidsaktiviteter.

### Formål:

Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med både mindre og større blødninger samt ved mistanke om indre blødninger. Deltageren kan desuden handle forebyggende i forhold til at undgå kredsløbssvigt som følge af blødninger.

Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til virksomheder, institutioner m.v., der ønsker et udvidet kendskab til førstehjælp ved blødninger.

### Indhold:

Kurset afholdes som en vekslen mellem teori og praktiske øvelser. Kurset omfatter følgende emner:

- Større blødninger
- Synlige mindre blødninger
- Indre blødninger
- Forebyggelse af kredsløbssvigt relateret til blødninger

### Varighed:

1½ time.

### Deltagerantal:

Max 16 personer.

### Deltagerforudsætninger:

Førstehjælp ved blødninger er ikke en selvstændig uddannelse og skal derfor kombineres med mindst én basisuddannelse.

### 3 timers opdateringskursus

Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen.

De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.



Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed.

Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på [www.lotek.dk](http://www.lotek.dk).

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

Mere end  
**40 år**  
sikkerheds erfaring