

# FØRSTEHJÆLP VED SKADER PÅ BEVÆGEAPPARAT

## 1½ time (tilvalgsuddannelse)

Varenummer: KU T BEVÆGEAPP

Med et kursus i førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader, får du kendskab til førstehjælp i forbindelse med fysiske skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader – ved ulykker på arbejdspladsen, i hjemmet og under fritidsaktiviteter.

### Formål:

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader. Deltageren kan vurdere, hvornår der skal tilkaldes hjælp, henvises til læge/skadestue samt hvor vidt behandlingen kan afsluttes af førstehjælperen selv. Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til virksomheder, institutioner m.v., der ønsker et udvidet kendskab til førstehjælp ved skader på bevægeapparatet samt hovedskader.

### Indhold:

Kurset afholdes som en vekslen mellem teori og praktiske øvelser. Kurset omfatter følgende emner:

- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet
  - Knoglebrud
  - Led skred
  - Forstuvninger
  - Brud på hofte og/eller bækken
- Førstehjælp ved hovedskader
  - Hjerterystelse
  - Åbent og lukket kraniebrud
  - Blødning mellem hjerne og kranie

**Varighed:**  
1½ time.

**Deltagerantal:**  
Max 16 personer.

### Deltagerforudsætninger:

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet er ikke en selvstændig uddannelse og skal derfor kombineres med mindst én basisuddannelse.

### 3 timers opdateringskursus

Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen. De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.



Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed.

Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på [www.lotek.dk](http://www.lotek.dk).

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

Mere end  
**40 år**  
sikkerheds erfaring