

# FØRSTEHJÆLP VED SMÅSKADER

## - 1½ time (tilvalgsuddannelse)

Varenummer: KU T SMÅSKADER

Med et kursus i førstehjælp ved småskader får du kendskab til førstehjælp i forbindelse med mindre fysiske skader – ved ulykker på arbejdspladsen, i hjemmet og under fritidsaktiviteter.

### Formål:

Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med småskader; herunder skader forårsaget af husdyr, planter i Danmark, fremmedlegemer i hud, øre og næse samt øjne, tandskader og næseblod. Herudover mindre forbrændinger og ætseskader samt mindre stik- og snitsår, slag og andre småskader.

Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til virksomheder, institutioner m.v., der ønsker et udvidet kendskab til førstehjælp ved småskader.

### Indhold:

Kurset afholdes som en vekslen mellem teori og praktiske øvelser.

Kurset omfatter følgende emner:

- Småskader forårsaget af dyr og planter
- Fremmedlegemer i kroppen
- Tandskader
- Næseblod
- Mindre forbrændinger eller ætseskader
- Mindre stik- og snitsår
- Slag, mindre sår og hudafskrabninger

Varighed:  
1½ time.

Deltagerantal:  
Max 16 personer.

Deltagerforudsætninger:

Førstehjælp ved småskader er ikke en selvstændig uddannelse og skal derfor kombineres med mindst én basisuddannelse.

### 3 timers opdateringskursus

Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen. De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.



Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed.

Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på [www.lotek.dk](http://www.lotek.dk).

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

Mere end  
**40 års**  
sikkerheds erfaring