

# MEDBORGERFØRSTEHJÆLP

## 7 timer (Funktionsuddannelse)

Varenummer: KU F MEDBORGER

Funktionsuddannelsen i Medborgerførstehjælp er samlet i tre moduler bestående af hhv. basisuddannelsen for "Førstehjælp ved hjertestop" samt Del 2 af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker". Tredje modul består af et specielt særtillæg for medborgerførstehjælp.

Funktionsuddannelsen i Medborgerførstehjælp gør dig bedre rustet til både at mindske risiko for ulykker for samt at yde den vigtige første indsats ved en ulykke.

### Formål:

Medborgeren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med hjertestop. Medborgeren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer. Herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp 1-1-2 - evt. få råd og vejledning via regionernes akutte telefoner, lejre personer og yde psykisk førstehjælp.

Medborgeren kan give Hjerte-Lunge-Redning til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning - både med og uden en hjertestarter.

Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til virksomheder, der ønsker et dybtgående kendskab til førstehjælp.

### Indhold:

Uddannelsen består Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop". Herudover også to særtillæg med fokus på hhv. førstehjælp ved ulykker samt førstehjælp ved akut opståede sygdomme og ved akutte skader. Timefordelingen er beskrevet i figuren til højre.

### Varighed:

7 timer. Uddannelsen gennemføres normalt på én samlet dag.

### Deltagerantal:

Max 16 personer.

### Deltagerforudsætninger:

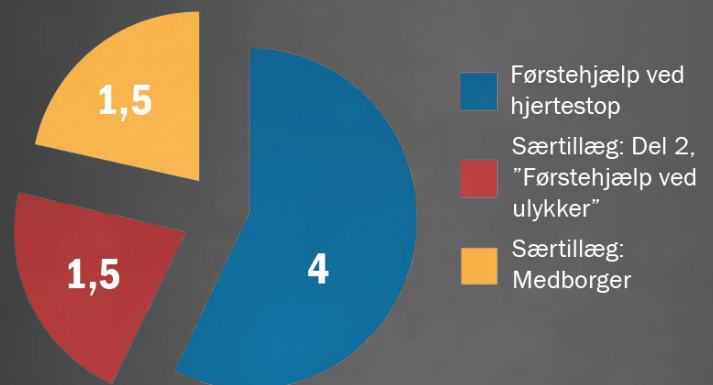
Ingen

### 3 timers opdateringskursus

Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen. De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.



## Modulindhold og timefordeling



Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed.

Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på [www.lotek.dk](http://www.lotek.dk).

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

Mere end  
**40 år**  
sikkerhedserfaring